



# 系友會訊

第十二期 101年6月 日

二版	系上動向
三版	母系楷模
四版	心輔活力

發行人 / 林家興

出版 / 台灣師範大學教育心理與輔導學系

指導老師 / 宋曜廷

編輯 / 徐凡筑 李和青 曾郁荃

## 系主任的話 師生並進 共創本系最高榮譽

【撰稿 / 林家興 主任】

100 學年度第二學期 2 月開學至今，已經有一段時間了，這學期系上有許多值得跟系友和在校師生報導的事情，感謝系友會訊的編印，讓大家可以藉此交流分享，把系友和在校師生的情誼串連起來。

首先，跟大家報告教師動態，本學期新聘張世華博士為專任助理教授，張老師係美國俄亥俄大學諮商員教育與督導研究所博士，曾任中原大學諮輔中心/通識中心講師。李佩怡老師因為個人原因於本學期轉任國立台北護理健康大學生死教育與輔導研究所專任副教授。本系陳學志教授於今（101）年 2 月 1 日辭去教學發展中心主任，並榮升為進修學院院長。

本校規定教授、副教授每五年要接受教師評鑑一次，本系陳秉華教授、田秀蘭教授和陳學志教授皆因為獲得國科會研究計畫超過十次，學術研究表現

傑出經三級教評會審議通過獲得終身免評鑑殊榮。本系許維素教授獲得學術交流基金會傅爾布萊特獎助，將於 101 學年度前往美國密蘇里大學擔任訪問學者，許老師因為去年獲得本校卓越教師獎，獲得一次免教師評鑑的榮譽。

為提升本系的學術研究能量，本系獲得校長和邁向頂尖大學計畫的支持，將於本系成立教育神經科學實驗室，並於本學期和下學期聘任美國伊利諾大學教育心理學系名譽教授 Richard C. Anderson 為本系講座教授，Anderson 教授為國際知名之閱讀研究學者。

本系將於今（101）年 4 月 30 日和 5 月 1 日兩天接受財團法人高等教育評鑑中心的正式系所評鑑，預定將有 4 至 6 位委員到本系實地訪評。實地訪評行程包括：系所簡報；委員晤談系主任、教師代表、學生代表、系友代表；教學設施參、教師學生

代表問卷調查、教學現場訪視、資料檢閱，以及學生或教師座談等。面對即將來臨的系所實地訪評，請本系系友、老師和同學能夠全力配合，爭取本系最高榮譽。

本系將協助系（所）友會於今（101）6 月 3 日

（星期日），配合本校 66 週年校慶，在本系辦理會員大會，除改選理監事外，並安排專題演講、系務報告、午餐聯誼、會務座談等節目，歡迎系（所）友屆時能夠踴躍出席，開會通知也將會盡快由本系代為寄發。最後敬祝大家身體健康、萬事如意。



## 系（所）友會員大會公告

### 一、2012 年理監事改選結果

理事（共 17 位，候補理事 5 位）	監事（共 5 位，候補監事 2 位）
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 理事長：吳清鏞</li> <li>◆ 副理事長：陳李綱</li> <li>◆ 理事：何榮桂、郭麗安、張景媛、黃開成、蘇宜芬、翟宗悌、陳美秀、李宗原、烏曉蘋、楊宗德、楊世瑞、劉英台、賴明伸、許維素、吳鴻發</li> <li>◆ 候補理事：林水見、趙樂川、呂彥達、林智圓、林奕廷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 監事長：郭靜姿</li> <li>◆ 監事：宋曜廷、張麗鳳、黃惠蘭、陳麗英</li> <li>◆ 候補監事：陳慧珊、張德聰</li> </ul>

第 2 點、本會置理事 17 人、候補理事 5 人；監事 5 人、候補監事 2 人，由會員大會選任就會員選任之。

第 5 點、理事、理事長、監事、監事長均為無給職，任期 3 年，理事長、監事長連選得連任一次，理事、監事得以連任。

第 12 點、改選日由選務人員依出席系所友簽領圈選投票；得視需要採通訊投票。

第 16 點、選舉結果按級別（學士班每 10 年為一級別；例如：61-69 為一級）、碩博士班為一級，理事各保障名額 2 人、監事各保障名額 1 人。

### 二、提案討論

<提案一>

- ◆ 案由：本會章程部分條文修訂案，請討論。
- ◆ 說明：本會章程原第十七條規定：理事長、監事長、理事、監事均不得連任。因多數系所友公務繁忙，擬建議修訂第十七條條文為「理事長、監事長不得連任，理事、監事得以連任」，請討論。
- ◆ 決議：
  - （一）本會章程第十七條修正為：「理事長、監事長連選得連任一次，理事、監事得以連任。」
  - （二）本會章程第十一條修正為：本會置理事 17 人、候補理事 5 人；監事 5 人、候補監事 2 人，由會員大會就會員中選任之；得視需要採通訊投票。
  - （三）本會章程第十六條修正為：「理事、理事長、監事、監事長及各級代表均為無給職，任期參年。」

### 三、臨時動議

<提案一>

- ◆ 案由：本會「理事會改選實施要點」修訂案，請討論。
- ◆ 說明：本會「理事會改選實施要點」需隨「系友會章程」做修訂。
- ◆ 決議：本會「理事會改選實施要點」粗體字為修改處：

### 四、系務簡報

一、恭喜本系陳慧娟老師榮獲本校 100 學年度優良導師及 101 年教育專業課程選修組優良教師獎。

二、母系於 100 學度第 2 學期新聘助理教授林昱沛博士，已通過本校院教評會審查，校教評會擬於 101 年 6 月 27 日開會，林博士畢業於國立成功大學健康照護科學研究所臨床心理組，學術專長：青少年網路成癮、青少年憂鬱與自傷/殺、青少年身心健康行為。

三、母系邀請曾志朗教授擔任本校講座教授，聘期為 101 年 8 月 1 日至 103 年 7 月 31 日（共計 2 年），請參考。

四、母系陳秉華教授邀請並接待美國舊金山州立大學教育學院諮商心理系 Christine J. Yeh 教授於 101 年 8 月至 102 年 7 月來訪擔任本系客座教授一學年；其研究領域：多元文化、學術諮商。本案為學術交流基金會邀請並已核准通過補助。

五、近年母系系所友及退休師長為使遭遇急難、家境遭遇變故，經濟陷入困境之學生獲得援助，於民國九十年成立母系「急難救助金」，成立迄今已幫助 12 位家中失去經濟依靠之同學獲得援助，於此可知，系所友之支持使母系更多學生得以受惠。本項學生急難救助金捐款戶名：國立台灣師範大學，帳號：1981-1726，並於備註欄加註「心輔系急難救助金專款」。此項捐助由本校出納組製發收據，並得於申報所得稅時列舉扣除。為使該項愛心善舉延續，擬籲請師長、系友踴躍捐助。

# 教育心理與輔導學系系（所）友會員大會

【撰稿／103 級 徐凡筑】

系所友會員大會於 2012 年 6 月 3 日（星期日）舉行，地點在母校教育學院大樓教 511 室，會中備有茶點。當日活動從早上九點半開始，前半小時為報到時間。較早到達現場的系所友們見到許久未見的彼此，熱絡的詢問彼此的近況。會員大會由何榮桂理事長主持，並致詞，接著由林家興系主任進行系務簡報，本次會議主題為修改組織章程部分條文和理事與監事的改選。新任理事長由吳清鏞處長擔任，副理事長由陳李綢教授擔任，監事長由郭靜姿教授擔任。再來是進行獎品豐富的抽獎活動，活動結束之後，與會系所友在教育學院大樓一樓合照留念，接著貴賓們前往位於師大綜合大樓地下室的主廚之家享用歐式自助餐，午餐氣氛融洽溫馨，下午，系所友們再回到教育大樓五樓與新任理事長吳清鏞處長進行會務座談，系所有會員大會於下午 3 點 30 分結束。彼此交流。本次大會感謝張德聰系友贈送蘭花祝賀大會圓滿成功。



## 榜單

- I. 2012-01-10：恭賀本系 100 年度計有王麗斐、吳昭容、宋曜廷、林家興、許維素、陳柏熹、陳學志、程景琳、蘇宜芬等 9 位教師獲得本校研發處獎助「教師發表學術論文及專書」，獎助金額共計新台幣 26 萬元。
- II. 2012-02-06：恭喜本系王麗斐老師榮獲教育部 99 年度友善校園特殊貢獻人員獎。
- III. 2012-04-17：恭賀本系林佳莉、盧宜佑、許思婷、潘宣露、王蔓甄、王若穎等四位同學獲得 100 學年度第 1 學期書卷獎。
- IV. 2012-04-17：恭賀系所友高中 2012 年第一次專門職業技術人員高等考試「諮商心理師」證照。榜單如下：謝欣霓（94 級碩士班）、賴韻雯（95 級學士班）、李念蓓（96 級夜碩士班）、賴珮瑄（96 級碩士班）、林智圓（95 級碩士班）、柯筱瑩（93 級碩士班）、李曉芬（96 級碩士班）、林奕廷（95 級碩士班）、胡丹毓（96 級碩士班）、呂芳遠（96 級碩士班）、林欣怡（94 級碩士班）、楊惠安（95 級學士班）、林怡君（94 級碩士班）等 13 名。

## 林佩儀博士專題演講——性侵案件創傷與介入 (Sexual assault trauma treatment and intervention) 演講日期：2012/5/30

【撰稿／103 級 徐凡筑；資料提供／林佩儀 博士】

碩博班從師大心輔所畢業的林佩儀博士，前後在師大待了十年，在 2003 年考取臺灣第二屆諮商心理師的執照，2004 年到美國深造五年，並且在第五年於美國心理協會(American Psychological Association, APA)學會審核通過的機構完成全職實習，才能取得博士學位。接著在 2010 年考取美國的心理師執照，印第安納州的心理師必須要有 1800 小時的實務經驗，才能被認可為合格的心理師(Health Service Provider in Psychology)，且在完成實習時數之前，還必須繼續接受督導；之後便可以獨立執業。佩儀博士從 2009 年就在波爾大學(Ball State University)的諮商中心工作，今年 3 月擔任諮商中心副主任，專門負責諮商師的訓練，亦即訓練部主任(Associate Director for Training)。工作內容有四種，第一是行政工作，第二是訓練與督導；第三是臨床工作，作團體治療與危機處理(working in crisis or emergency)，第四是外展服務。佩儀博士在就讀研究所的時候就已經確定自己未來想要從事什麼樣的工作，且在出國深造之前，已在張老師機構擔任義工 12 年。在就讀博士班的時候碰到一位個案，使佩儀博士開始研究女性主義，但是臺灣在女性主義領域的資源較少，所以佩儀博士選擇了國外的學校，鑽研性侵害、文化與女性主義。

在演講中，佩儀博士首先告訴我們性侵害創傷的個案的診斷非常重要，她向我們分享 PTSD(Post Traumatic Stress Disorder)與 CPTSD(Complex Post Traumatic Stress Disorder)在精神疾病診斷與統計手冊第四版(The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM-IV)與第五版(DSM-V, 明年出版)中的差異性，第五版的手冊將 CPTSD 獨立出來。再來介紹自己的性侵害治療的模式，結合在臺灣實務工作的十年經驗，以及四年在美國波爾大學(Ball State University, Muncie, IN.)諮商中心的實習與工作經驗，前後接過兩個長期個案，分別晤談了兩年與三年的時間。佩儀博士有三分之一的時間在做外展(outreach)與諮商的工作，一年諮商中心大約會做 800~900 個外展的服務計畫（但今年較少，只有 600 多個），有性侵害的預防、多元文化教育推廣，生涯探索，壓力調適，飲食性疾患，同志議題，國際學生的適應等等。另外還有一部分的時間在做訓練與督導的工作，每週有團體督導與個案研討以及研究多元文化與社會正義等等內容。

林佩儀博士於演講中邀請聽眾學生討論 PTSD 的內容，邀請學生分享在台北家訪中心的工作經驗。並且詳細分享在美國的工作經驗。並提醒聽眾人格疾患與創傷經驗兩者的區分、避免誤診。重要的是，在性侵案件的治療階段，我

們要尊重個案。讓個案開口談性侵事件並不是最重要的；最重要的是如何讓個案準備好開口談。從前林博士也認為在諮商過程當中，必定要談到「性侵事件」，這段諮商才算成功。事實上，我們要幫助個案將自己的生活問題與當初的創傷經驗做連結，增加他們的覺察力，要讓案主自行覺察到現在產生的這些問題是與當初的事件有關的。當覺察增加之後，個案就會更有動力去處理自己創傷，所以這個培養動力的過程，要讓個案了解並不是拒絕創傷的負面情緒就能夠被治癒。再者，當一名個案進入諮商室與諮商師，個案與諮商師談的可能是他當下的問題，諮商師要去發現個案的家庭與文化系統、宗教的影響。佩儀博士也提醒我們，諮商關係不容易建立，更容易被打破，而且是無預警的被打破，所以要時時檢視與照顧諮商關係。而且一個看似在治療中情況好轉的個案，也有可能突然又回到原點，產生 PTSD 的症狀。佩儀博士的指導教授使用心理劇(psychodrama)的方式治療，佩儀博士本人則讓個案用作畫與心理劇的方式治療。很多個案都在尋找自己「康復的樣子」，因為他們覺得即使被治療，也沒有回到創傷發生前的樣子，他們就會開始質疑是不是自己有問題？這個時候佩儀博士會告訴個案，他們在接受諮商之後，已經和接受諮商之前不一樣了，這就是療癒，而且療癒是一生的歷程。最後，佩儀博士提醒我們，與個案談性侵本身之前，要先和個案討論如何因應(coping) 性侵創傷帶來的創傷反應，讓個案有充足的因應技巧後，才開啓創傷工作的歷程。

林佩儀博士在波爾大學畢業之後，便忙於考取心理師執照、念書以及適應新工作。從 2008 到 2011 之間，林博士的指導教授訪臺開設心理治療工作坊，佩儀博士便隨行，擔任指導教授的翻譯。她與系上的陳秉華老師、王麗斐老師，與鄔佩麗較熟識，亦有與家興主任連絡。佩儀博士認為她在就讀心輔所時所接受的諮商訓練、研究方法訓練都非常紮實，因此，即使她到了美國，一旦克服語言上的問題之後，也不認為自己輸給外國人。所以佩儀博士擁有非常好的諮商實力，要感謝系上老師多年的栽培。



【照片提供／103 級 徐凡筑】

# 也是一家人

## 紀念吳秋絹系友，頒發獎學金而作

【撰稿／吳念融 女士 100/12/19】

秋絹：

冬至剛過，寒冷已經定型。

那天菜市場，有不一樣的風景。一包一包白色、粉紅的湯圓，圍在乾淨的、透明的塑膠袋裡。旁邊是應景的茼蒿和嬌嫩鵝黃的油菜花。雖然是忙碌的現代人，但在這一天趕著清晨，買回去煮一鍋有紅有白的甜湯，供奉祖先，報告一年平安過去。圍坐吃熱呼呼的甜湯，沒有比這幅更溫暖的畫面。

紛紛嚷嚷的社會，此刻一樣安祥。忽然，我覺得份外寂寞。

您逝世三週年，選一個吉日，在師父行禮如儀之後，由地藏院靈骨塔，一早就忙前忙後，斷臂的阿宏，走在一線之間，將您的牌位，安坐在菩薩正下方，那是我和二哥選好的位置，一旦上去，爾今爾後跟隨菩薩聽經聞法。

阿宏責任已盡，縱身一躍，典禮完成。謝謝獨臂人，他有英雄式另一面悲憫的笑容。云云眾生啊！早在儀式進行當中，悶熱的七月，莊嚴的廳堂，耳畔的梵唱，還是熱啊！體恤的慧英片刻不離，在耳邊，「二姐，拿電風扇來如何。」趁經文的斷句，我小聲說「請拿來，並把圍繞的誦經聲調小。」她

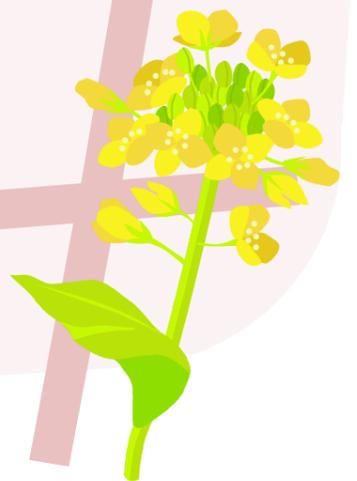
做了，電風扇站在最適當的距離，送來清風-----

我們巡禮一次，送走師父，再走回來。從您離開之後，第一次平安的感覺，重新回流。雖然夾滿眶熱淚，但為懸念高齡的父親、母親，畫了最後一點心意。

前一天，到烏樹林蘭花館買回來的春石斛，紅紫色遠遠對看，就在石桌上。那供應您的八味碗，八味碗精緻的素菜，有的材料我從台中帶回來。可是，我卻全部倒回我的玻璃盒，我不忍心讓父親、母親吃到。

我會特別提到阿宏和慧英，是因為他們成為您朝朝暮暮看到的親人。阿宏會拂塵、慧英把您存入電腦檔案。如果能再備註：這個人曾經熱心英語教育、演講、出書，並且做獨一無二的星座料理，分享眾親友。

慧英約我，哪天要到台中找我。我握她的手一定一定。她又是一個我從心裡叫出來的妹妹。什麼時候會來，很久很久，或許明天就來！



張春興教授近況(2012/4/3)



【照片提供／李和青 助教】

# 2012 心輔之夜



【撰稿／103 級 陳彥霖】

今年的心輔之夜按照慣例，從上學期末就開始徵節目，參加對象從大一到四大的學生都有。在下學期初也會繼續徵節目，並且開始進行各項活動的籌備與安排。在準備的過程中，得到學姐、康樂股股員與實習股員的大力幫忙，整個籌備活動才得以順利完成。很不巧，我們原本預計舉辦心輔之夜的那天，綜合大樓場地卻已經借走了，只好延後一天，對於此事，本人深感抱歉，耽誤了原本的行程。原本擔心節目不夠多，導致之夜無法順利舉辦，不過沒想到心輔系的各位都非常熱請地踴躍報名，導致有超過原本租借時間的危機。但是因為一開始沒有限制報名，也沒有時間限制，所以就沒有回絕大家的節目。當天，心輔之夜表演確實超出租借時間，所以很不幸的，我們被罰錢了。原本被罰 5000 元，後來經過瓊雅老師出面調解就變 1500 元，非常感謝瓊雅老師的幫忙。心輔之夜當天的狀況都很順利，只因為最後活動超過時間所以大家趕著離開，場面稍微混亂，對此，本人再次感到愧疚。

最後，很感謝籌備過程中大家的幫忙與關心，這次的籌備我還有很多地方需要改進，例如很多事情在先前沒有準備妥當、不夠周全，導致事前準備的時間緊迫，又或者因為分工不佳，顧此失彼。當天能順利完成，並且大家看起來也很開心，我也感到非常開心。另外，跟歷屆的心輔之夜比較起來，今年節目的數量較多，而且內容也非常多元。



照片提供／100 級 黃昱翔】

# 體育賽事 ——十八系聯賽

【撰稿／103 級 劉璧慈】

十八系聯賽為一個由師大校本部共 18 個系的各系體育股股長共同籌辦的球類運動競賽，共分為排球、羽球、籃球、桌球、壘球五項球類比賽，由於是一項非校方舉辦的系列賽，因此所有的分工皆為各系的體育股長共同合作。參加比賽的對象則為校本部各系的系隊。十八系聯賽舉行至今經歷七屆，參加的系所的變化幅度也有所改變，初期由於本部系所參加系隊不多，因此十八系聯賽比賽名稱共經歷過幾次的名稱改變，例如「十二系聯賽」、「本部系聯賽」等。十八系聯賽的籌備歷程約從十二月與上屆應電系總籌交接完畢之後，於一月初召開第一次籌備會，廣邀本部各系體育股長共同出席籌備，並討論分工與參加意願等事宜。第二次籌備會則於二月下旬召開，此時已經確定各參加系所，並提出新增工作之細項，並討論各項器材以及場地租借辦法，總務股則擬出大致的報名費方案讓各系股長投票表決此次經費之運用方式。

由於十八系聯賽為各系隊共同籌辦，並未與校方共同籌辦，因此經費的來源便是由各系隊之報名費依照比率分配來作為籌辦比賽之費用，並延請體育系籃研以及校內乙排隊員、羽球隊作為比賽的裁判。工作分工則是依球類(籃球、羽球、排球、壘球、桌球)分股並加上總務、器材及美宣股，在第一次籌備會讓各系體育股長自由認股，每一股約二到三個系所共同承辦。而在各球股確認賽程與賽制之後會統一在比賽行前之領隊會議統一發放秩序冊，讓各系隊長有共同的聯絡人資料以及賽程手冊，賽程也會統一公布在系聯賽的無名網站上。由於天氣因素以及賽程與場地協調之因素，系聯賽的相關賽事將會持續約二到三個月不等，本季心輔系戰況則是在羽球方面打進四強，戰況如火如荼進行中！而桌球冠亞軍則分別由地理系、人發系拿下。其他球類則持續在進行循環賽事中。

在籌備的過程中，由於已與上屆總籌做好充分的溝通與交接，因此每一次的籌備會可以順利的將各股分派的工作進度確認並執行，與其他系的體育股長也能做好協調的動作。當初接下這個工作，其實很緊張，但是當一切的工作上軌道之後，再加上與各系的配合狀況良好，對我來說是一個很好的合作經驗。

# E01 Playful Carnival —— 101 級畢業展示

【撰稿／103 級 徐凡筑】

101 級畢業展的總籌由鄭綺文和王蔓甄擔任，兩位同學負責規劃及監督一切展示於教育大樓五樓的裝飾及其籌備活動。本屆畢業展的主題“E01 Playful Carnival”，字首的縮寫和教育心理輔導學系的英文縮一樣是“EPC”。想要呈現一個遊樂園的歡樂景象，所以佈置當中會呈現摩天輪、旋轉木馬、雲霄飛車……等，繽紛地表現。以往的畢業展示常會帶出離情依依之感，要和相處四年的同學分別，各奔前程，不免會有悲傷的感覺。今年畢業展的佈置是利用遊樂園的概念，讓各位帶著期待與歡樂的心情迎接畢業之後的下一個人生階段。

展示的地點在教五樓(教室內不會佈置)，展示時間從六月四日開始一直到六月十六日畢業典禮日，讓前來祝賀孩子畢業的家長們在那天也有機會看到系上同學為畢業所做的美化以及當做 101 級同學在大學生涯的最後紀念，並可以拍照留念。但是畢業展的動態小遊戲只在第一週進行，第二週只有靜態的展示。今年的活動是將本屆畢業生的照片做成貼紙，貼在教五樓的各個角落，視當天的主題，進行尋找人物照片的活動。假設某日的主題是「尋找五個長頭髮的女生」，那麼遊戲參與者就要找到五個長髮女生的照片，拍下小貼紙的所在位置之後，就可以找當天畢業展值班的同學抽獎品！獎品內容是大四同學捐出來的私人物品，基本上全系的同學，不分年級，都可以參與這個小遊戲！大四同學捐出來的獎品可能是代表自己特色的蠟筆、帽子等等，是一些有特殊意義的小禮物。

整個畢業展活動從四月底就開始構想，五月初召開兩次會議，決定畢業展的方向與內容。畢業籌備從五月初正式開始，五月的最後兩個禮拜到六月初進行美工與佈置的部分(6/2~6/3 為美工日)。101 級畢業展總籌也

曾向 100 級總籌詢問過一些意見，請教了有關經費的問題。因為畢業活動並不像系學會活動會留下資料夾紀錄，所以在下一屆畢業活動開始的時候，總籌也許會需要更多的協助與前人意見。系辦公室會補助畢業經費，大約三千元，需要整合發票與收據，最後向系辦報帳，申請金額。

時近期末，每個同學都有各自要忙碌的事情，籌備小組很難挪出時間共同出來討論畢業展工作，導致某些訊息會遺漏或未確實傳達到每個人。畢業總籌必須不斷找時間準備畢業展，不算是一件輕鬆的工作。雖然不至於有蠟燭兩頭燒那樣令人徬徨的感覺，但是總籌的確花費很多心思在畢業展示上，他們將會呈現亮眼的畢業展，和大四學生共同翻開人生的新頁！



照片提供／101 級 郭佩含】